



Nachhaltiger Urlaub

Mit kaum jemandem konnte man so früh über nachhaltigen Hotelbetrieb sprechen wie mit Maria und Christian Geiger. In ihrem Hotel Lindenwirt in der Nähe von Drachselsried im Bayerischen Wald ist naturschonendes Wirtschaften eine Selbstverständlichkeit. Das geht von der Photovoltaik samt Ladestationen fürs E-Auto über die Abwärmenutzung im Blockheizkraftwerk und Energiegewinnung aus Hackenschnitzeln aus dem eigenen Wald bis hin zu Tischwäsche, Servietten und Bettwäsche in Bio-Qualität. Auch im Tilia Spa wird bei den Behandlungen nur Naturkosmetik ohne Zusatzstoffe verwendet und in der Lindenwirt-Küche ist die Mitgliedschaft bei der Slow-Food-Vereinigung weit mehr als ein Etikett: Auf der Grundlage regionaler Bio-Zutaten und subtiler Besonderheiten wie kristallklarem Bergquellwasser aus dem eigenen Brunnen entsteht eine Kulinarik, die Gourmet-, Vegan-, Vital- und sogar Basenküche glaubwürdig und überzeugend auf die Teller zaubert. Wer einmal da war, schwärmt davon.

Nun machen sich die Geigers aber nicht nur Gedanken über ihr Haus, sondern immer mehr auch über die Nachhaltigkeit des Urlaubs, also kurz gesagt: Spüre ich den Aufenthalt noch, wenn mich der Alltagsstrubel bereits ein paar Tage später

wieder hat? Das Hotel selbst – der Lindenwirt wurde bereits unter die 100 schönsten Hotels Europas gewählt, nicht zuletzt aufgrund seiner kitschfreien modern-alpinen Architektur, die mit einer sehr gelungenen Lichtgestaltung einhergeht – profitierte jüngst von zwei neuen Zimmerkategorien: der 40 qm großen Juniorsuite Heimatliebe und der noch größeren Spa-Suite Waldgruß, die nicht nur mit frei stehender Badewanne und einer eigenen Privatsauna lockt, sondern ebenso wie die Juniorsuite mit einem 2,10 m langen Lattoflex-Bett mit Dreifach-Federung, das sich selbstständig auf Gewicht und Körperkontur einstellt,

dabei das Hohlkreuz stützt und Schultern und Becken entlastet und so für weniger Rückenschmerzen und einen tieferen Schlaf sorgt.

Eine Investition in die nachhaltige Urlaubswirkung ist hingegen das neue Yoga- & Vitalhaus Samhita inmitten des großen Lindenwirt-Gartens, bewusst ein wenig abseits des Natur-Badesees und des ganzjährig beheizten Outdoor-Infinity-Pools. Das lichtdurchflutete und erhabene Gebäude wurde nach den Kriterien des Vastu, der älteren Form des Feng-Shui, erbaut und ist nicht nur der Ort für individuelle Yogaübungen oder Meditationen, sondern auch die Stätte ganzjährig angebotener Yoga-Retreats und Gesundheitskurse, mit deren Qualität und namhaften Referenten sich der Lindenwirt ein Alleinstellungsmerkmal im Bayerischen Wald geschaffen hat. Es lohnt sich, das Programm zu studieren. Was sich auch sehr lohnt, ist eine Behandlung der nach Liebscher-Bracht zertifizierten Schmerztherapeutin Anja Rosenhammer, die mit beherztem Druck auf spezielle Punkte am Skelett die Spannungen in den Muskeln und Faszien löst. Mit wohltuend sanft, wie sonst alles im Lindenwirt, hat das wenig zu tun. Aber es wirkt, versprochen, ganz lang.



**Hotel Lindenwirt, Unterried 9,
94256 Drachselsried bei Bodenmais.
Tel. 09945/9510, www.hotel-lindenwirt.de**